

Bodymap opdrachten week van 20 april tot en met 24 april

Beste ouders,

In dit document vind je verschillende linken naar filmpjes. In deze filmpjes worden verschillende opdrachten uitgelegd die je samen kan doen met je kleuter. De opdrachten zijn voor de kleuters van de tweede en derde kleuterklas. Zij krijgen in de week een uurtje bodymap. Dus gaan we dit nu ook online geven. Deze oefeningen bevorderen zijn/haar fijne motoriek. Ik geloof er zeker in dat jullie al veel rond fijne motoriek werken door je kleuter te laten experimenteren met de iPad of de computer. Maar we dagen ze uit om dat nu ook eens met echte materialen te doen. Elke dag staan er twee opdrachten voor jou kleuter klaar. Die ze kunnen uitvoeren.

Maandag 20 april

Opdracht 1: <https://www.youtube.com/watch?v=u02IEedVF0>

Benodigheden:

- Knikkers
- Grote of kleine lepel
- Lege fles
- Stift

Uitleg: Vraag aan mama of papa om met de stift een lijn te trekken op de lege fles. Dan mag je een lepel nemen met een knikker op en deze in de fles laten vallen. Zorg dat de knikker niet van de lepel valt. Je vult de fles tot aan het lijntje.

Opdracht 2: https://www.youtube.com/watch?v=AeA_lqHb9V4

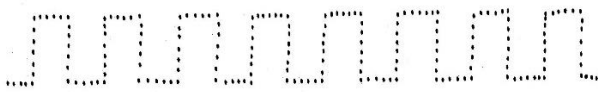
Benodigheden

- 4 dopjes van flessen
- Wasco's of kleurpotloden
- Groot papier

Uitleg: je neemt een leeg papier en legt er vier dopjes op. De dopjes moeten uit elkaar liggen zodat je er met een potlood langs kan. De eerste schrijfbeweging die je gaat maken zijn golven. Je gaat de golven rond de dopjes maken. Hieronder zie je het patroon van de golven.



Je verplaatst de vier dopjes nu naar onder en we doen een ander schrijfpatroon. We maken rechthoeken. Het patroon vind je hieronder.



Dan verplaatst je voor de laatste keer de dopjes naar onder. Het volgende schrijfpatroon is het maken van driehoeken. Deze ga je ook rond de dopjes doen. Het schrijfpatroon kan je hieronder zien



Als laatste draai je je blad om en schrijf je je naam op de achterkant.

Dinsdag 21 april

Opdracht 1: <https://www.youtube.com/watch?v=4jtjR86MoCY>

Benodigheden:

- Groot papier
- Stift
- Nagelak of verf
- Dunne borstel

Uitleg: Vraag aan je mama of papa om jou handen te tekenen op het groot papier. Je handen moeten ook nagels hebben. Wanr vandaag gaan jullie je eigen nagels lakken. Als de handen zijn getekend op het blad kan je beginnen. Je neemt een beetje verf opn je dunnen borstel en lakt de nagels binnen de lijntjes. Om het moeilijker te maken kan je het met echte nagelak doen.

Opdracht 2: <https://www.youtube.com/watch?v=RbHQC7C0who>

Benodigheden:

- Sjaal
- Kleine stukjes touw of lint

Uitleg: Neem een sjaal en leg deze rond je nek. Maak met de twee lange stukken van je sjaal. Trek de sjaal niet te hard aan. Laat een opening. Zo kan je een lang stuk van de sjaal door de opening doen. Herhaal deze beweging. Zo leg je twee knoppen in je sjaal

Een beetje moeilijker: neem nu een klein stukje touw. Draai het stukje touw rond twee vingers. Zo krijg je een lus. Het einde van het touw steek je door de lus. Trek aan de twee stukjes touw. Nu heb je een knoop. Herhaal dit zodat je meerdere knoppen krijgt.

Woensdag 22 april

Opdracht 1: <https://www.youtube.com/watch?v=olBHDl8ZmG0>

Benodigdheden:

- Lege flesjes
- Lege potjes
- Lege drinkflessen
- Doosjes

Uitleg: vraag aan mama om allerlei potjes klaar te zetten met een dopje. Het is nu aan jou om alle flesjes en potjes te openen. Als je alle dopjes hebt geopend mag je ze nu allemaal goed dichtdraaien. Herhaal deze oefening twee keer.

Opdracht 2: <https://www.youtube.com/watch?v=e1i7LYft4Uc>

Benodigdheden:

- Wasdraad of touw
- Wasknijpers
- Handdoeken
- Washandje
- Kleren
- Sokken

Uitleg: laat de kleuters zelf thuis de was ophangen aan de wasdraad. Heb je geen wasdraad span dan een touw of lint in je huis. En laat je kleuter verschillende kledingstukken aan de draad hangen. Als ze er niet aan kunnen zet er dan een stoel of ladder bij.

Donderdag 23 april

Opdracht 1: <https://www.youtube.com/watch?v=6R911dcjfJk>

Benodigdheden

- Touw of lint
- Parels of kapot geknipte rietjes of knopen

Uitleg: laat je kleuters aan het stuk touw verschillende materialen rijgen. Ze kunnen dit doen met kapot geknipte rietjes, parels of knopen. Laat ze gerust experimenteren met de materialen. Zo krijgen ze uiteindelijk een mooi ketting.

Opdracht 2: <https://www.youtube.com/watch?v=w1FA-nt1tQ>

Benodigdheden:

- Dopjes
- Twee potjes of bekers
- Twee Satéstokjes of lepels

Uitleg: zet twee potjes uit elkaar. Leg het ene potje vol met dopjes. Dan neemt de kleuter twee satéstokjes of lepels. Met de lepels of satéstokjes gaat hij de dopjes van het ene potje naar het andere potje overbrengen. Het dopje mag niet vallen. Als dit valt beginnen ze opnieuw.

Vrijdag 24 april

Opdracht 1: <https://www.youtube.com/watch?v=1MOpWAXdvUY>

Benodigdheden:

- Schoen met veters

Uitleg: de kleuters gaan veters leren strikken. Hoe je de veters moet strikken kan je zien in het filmpje. Je klinkt op de blauwe link en dan kan je kind de verschillende stappen volgen.

Opdracht 2: <https://www.youtube.com/watch?v=bAdSZgeLSgg>

Benodigdheden

- Wc rol of keukenrol of een koker
- Elastiekjes

Uitleg: Geef de rol aan je kleuter. Het is nu de bedoeling dat je kleuter de rol helemaal vol met elastiekjes hangt. Als de koker vol hangt mag de kleuter de rekjes er één voor één afhalen.